

РЕГЛАМЕНТ СОРЕВНОВАНИЙ

Общие условия

- **Программа соревнований:**

	16-18 ЛЕТ	14-15 ЛЕТ	12-13 ЛЕТ	10-11 ЛЕТ
		Прохождение комиссии по допуску (по прибытии команды)		
09.30 – 17.00	Парная гонка	Парная гонка	Парная гонка	Парная гонка
	Эстафета			Эстафета
18.00			Награждение*	

- Участники соревнований делятся на следующие возрастные группы (по году рождения)**:
 - б) юноши и девушки 16 – 18 лет 2007-09 гг.р.
 - в) юноши и девушки 14 – 15 лет 2010-11 гг.р.
 - г) юноши и девушки 12 – 13 лет 2012-13 гг.р.
 - г) юноши и девушки 10 – 11 лет 2014-15 гг.р.
- Участники, тренеры и представители команд обязаны:
 - а) знать и соблюдать Положение и Регламент соревнований;
 - б) выполнять требования безопасности;
 - в) подчиняться требованиям судей, не вмешиваясь в действия судейской коллегии;
 - г) уважительно вести себя по отношению к судьям, организаторам, зрителям и соперникам, придерживаясь общепринятых норм спортивного поведения.
- Представители команд обязаны:
 - а) своевременно предоставить в Комиссию по допуску все необходимые документы;
 - б) обеспечить своевременную явку участников на старт.
- Участники должны выходить на старт в личной экипировке, удовлетворяющей требованиям безопасности. При прохождении трассы участники самостоятельно отслеживают правильное положение страховочной верёвки.
- Участники соревнований стартуют в порядке живой очереди***, предварительно заявившись у секретаря соревнований.
- Лично-командный зачёт дисциплины Лазание на скорость (парная гонка) определяется суммой мест-очков 6 лучших личных результатов, вне зависимости от пола и возрастной группы. В случае равенства суммы мест-очков учитывается сумма времени данных результатов. При повторном равенстве команды делят место.
- Командный зачёт дисциплины Лазание на скорость (эстафета) определяется суммой мест-очков двух экипажей, вне зависимости от возрастной группы, показавших лучший результат. В случае равенства суммы мест-очков учитывается сумма времени данных результатов. При повторном равенстве команды делят место.
- Общий зачёт соревнований определяется суммой мест-очков командного зачёта дисциплин Лазание на скорость (парная гонка) и Лазание на скорость (эстафета). В случае равенства суммы мест-очков преимущество получает команда, показавшая лучший командный результат в Парной гонке. При повторном равенстве команды делят место.
- Ответственность за жизнь и здоровье участников соревнований во время выступления на трассах несёт судейская коллегия и проводящая организация, во всех иных случаях – руководитель/тренер-представитель команды.

* В зависимости от количества и времени выступления заявленных команд, начало церемонии награждения может быть перенесено.

** В зависимости от количества участников допускается объединение / дробление возрастных групп.

*** Для зрелищности выступления в парной гонке состав стартующей пары спортсменов может корректироваться судейской коллегией.





СОРЕВНОВАНИЯ В ЛАЗАНИИ НА СКОРОСТЬ (ПАРНАЯ ГОНКА)

- Дистанция соревнований на скорость в индивидуальном лазании состоит из двух условно идентичных вертикальных трасс (*Трасса 1* и *Трасса 2*) оптимальной протяжённостью до 9 м каждая.
- Трассы соревнований предъявляются участникам до старта. Время просмотра не ограничено.
- Трассы проходятся с верхней судейской страховкой.

- Старт на трассе:

После крепления страховочной верёвки участники остаются на предстартовой позиции, спиной к трассам. По команде судьи-стартёра «На старт!» в течение 4-х секунд необходимо занять стартовую позицию – одна нога остаётся на стартовой площадке, обе руки и одна нога должны находиться на стартовых зацепах. По принятии участниками стартовой позиции стартёр подаёт команду «Внимание!», затем, не более чем через 2 сек. – стартовый сигнал.

- На каждой трассе допускается не более одного фальстарта; при повторном фальстарте участник выбывает из соревнований.

- Период отдыха между прохождениями трасс не менее 30 секунд.

- Финиш на трассе – обозначенный круг $d=20$ см / квадрат 20x20 см; трасса считается законченной, если участник на финише касается рукой финишного круга/квадрата, при этом касание должно быть чётким, понятным судьям. Результат участника фиксируется с помощью ручного хронометраж (секундомер).

- Лимит времени выступления на каждой трассе – 1 минута.

- Действия спортсмена, приводящие к неудаче на трассе:

- | | |
|---|---|
| а) срыв с повисанием на верёвке; | д) использование верёвки для опоры или сохранения равновесия; |
| б) использование рельефа, расположенного в ограниченной зоне; | е) не зафиксирован финиш; |
| в) использование боковых и верхних краёв стены, зазоров между панелями; | ж) нарушения требований безопасности; |
| г) касание земли любой частью тела после старта; | з) превышение лимита времени; |
| | и) превышение лимита фальстартов. |

- Результатом спортсмена в лазании на скорость является время прохождения дистанции (сумма времени прохождения *Трассы 1* и *Трассы 2*). Время прохождения дистанции фиксируется с точностью до 0,01 сек.

- При равенстве призовых результатов преимущество получает участник, показавший лучшее время на трассе, которую проходил первой либо может быть проведён суперфинал. Если в суперфинале победитель не определился, то участники делят место.

- Результаты соревнований в возрастной группе аннулируются, если дистанцию завершили менее 4 участников.

- Допускаются изменения в оборудовании трасс и условиях проведения соревнований, о чём будет сообщено тренеру-представителю команды заблаговременно (до старта).

**Посещение физкультурно-оздоровительного комплекса «Сухона»
строго при наличии сменной обуви / одноразовых баих!**





СОРЕВНОВАНИЯ В ЛАЗАНИИ НА СКОРОСТЬ (ЭСТАФЕТА)

- Дистанция соревнований в эстафете состоит из трёх неидентичных вертикальных трасс оптимальной протяжённостью до 9 м каждая.
- Соревнования проводятся в двух возрастных группах: 1) *Подростки* – 10-13 лет (2012-15 гг.р.) и 2) *Юниоры* – 14-18 лет (2007-11 гг.р.).
- Состав "экипажа" эстафеты – 3 человека, не зависимо от пола. От одной команды допускается выступление не более трёх экипажей; в командный зачёт идут выступления двух экипажей, показавших лучший результат.
- Порядок прохождения дистанции:
 - Каждый участник экипажа занимает позицию у стартовой площадки одной из трёх трасс; все участники должны быть пристёгнуты к страховочным верёвкам.
 - Первым стартует участник на *Трассе 1*. В это время второй участник занимает стартовую позицию на *Трассе 3* и стартует после того, как первый спортсмен успешно закончит свою трассу. Третий участник (*Трасса 2*) стартует после того, как второй спортсмен успешно закончит свою трассу.
- Для первого участника экипажа (*Трасса 1*) допускается не более одного фальстарта; при повторном фальстарте экипаж выбывает из соревнований. При фальстарте участников на *Трассе 3* и *Трассе 2* экипаж выбывает из соревнований.
- Финиш на трассе – обозначенный круг $d=20$ см / квадрат 20x20 см; трасса считается законченной, если участник на финише касается рукой финишного круга/квадрата, при этом касание должно быть чётким, понятным судьям. Результат участника фиксируется с помощью ручного хронометраж (секундомер).
- Действия спортсмена, приводящие к неудаче на трассе:
 - а) срыв с повисанием на верёвке;
 - б) использование рельефа, расположенного в ограниченной зоне;
 - в) использование боковых и верхних краёв стены, зазоров между панелями;
 - г) касание земли любой частью тела после старта;
 - д) использование верёвки для опоры или сохранения равновесия;
 - е) не зафиксирован финиш;
 - ж) нарушения требований безопасности;
 - з) превышение лимита фальстартов.
- Результатом эстафеты является время прохождения дистанции; отсчёт времени засекается от старта первого спортсмена и по финишу третьего. Время прохождения дистанции фиксируется с точностью до 0,01 сек.
- При равенстве призовых результатов преимущество получает экипаж, показавший лучшее суммарное время прохождения *Трассы 3* и *Трассы 2*. При повторном равенстве – экипаж, показавший лучшее время прохождения *Трассы 1*.
- Допускаются изменения в оборудовании трасс и условиях проведения соревнований, о чём будет сообщено тренеру-представителю команды заблаговременно (до старта).

**Посещение физкультурно-оздоровительного комплекса «Сухона»
строго при наличии сменной обуви / одноразовых бахил!**

